

УТВЕРЖДАЮ



Директор СПб ГБУ
«Центр физической культуры
и спорта «Нарвская застава»

С.В. Евсеев
20__ г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ
«ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА В КИРОВСКОМ РАЙОНЕ»**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2026 год**

1. Цели и задачи.

Физкультурное мероприятие «День физкультурника в Кировском районе» (далее – мероприятие), проводится с целью популяризации физической культуры и спорта среди жителей Кировского района.

Основными задачами проведения мероприятия являются:

- привлечение жителей Кировского района к систематическим занятиям физической культурой;
- пропаганда здорового образа жизни и организация активного досуга жителей.

2. Организация проведения мероприятия.

Организатором мероприятия является Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» (далее – СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава»), которое обеспечивает непосредственное проведение совместно с организацией, выигравшей конкурс на право проведения физкультурного мероприятия - Общество с ограниченной ответственностью «Арта», при участии СПб ГБУ «Подростково-молодежный центр «Кировский».

3. Время и место проведения мероприятия.

Мероприятие проводится **08 августа 2026 года** на стадионе «Шторм», пр. Н. Ополчения, д. 24. Начало в **14.00**.

4. Участники мероприятия.

К участию в мероприятии допускаются команды трудовых коллективов, спортивных клубов и секций, муниципальных образований и жители Кировского района.

5. Программа и условия проведения мероприятия.

13:30-16:00 – регистрация участников, выдача флаеров;

14:00-14.30 – построение участников, торжественное открытие, награждение спортсменов и работников сферы физической культуры и спорта;

14:30-16:00 – проведение соревнований, работа интерактивных зон, мастер-классов;

16:30 - награждение, лотерея.

На входе участник получает флаер. За успешное прохождение каждого задания участник получает отметку на флаер. Нужно собрать шесть отметок и вернуть флаер на стойку регистрации, чтобы принять участие в лотерее.

Соревнования, интерактивные зоны мастер-классы:

1) Веселые старты.

Мероприятие личное. Участнику необходимо пройти эстафету, состоящую из нескольких этапов. Участник получает отметку во флаер.

2) Мини-футбол.

Состав команды – 5 человек (1 – вратарь). Возраст участников – 18 лет и старше. 2 периода по 10 мин. Схема проведения определяется в зависимости от количества поданных заявок. Участникам необходимо иметь при себе документ, удостоверяющий личность, и **медицинский допуск к участию в соревнованиях**. Предварительные заявки от команд на участие подаются заранее до 06.08.2026 г., команды без предварительных заявок к участию не допускаются. Все участники получают отметку во флаер.

3) Дартс.

В соревновании участвуют желающие попарно, отметку во флаер получает выигравший. За основу берутся правила игры в дартс.

4) Полоса препятствий.

Участникам необходимо преодолеть полосу препятствий. Возраст участников – 7 лет и старше. Все участники получают отметку во флаер.

5) ВФСК ГТО.

Участники могут сдать нормативы комплекса ВФСК ГТО: подтягивание, наклон, прыжок с места, пресс, отжимания. Все участники получают отметки во флаер.

6) «Перетягивание сосиски» (командные, отметка – выигравшей команде).

Две команды берутся за разные концы сосиски, каждая команда тянет сосиски на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону. Состав команды не более 3 человек. Главное правило во время игры – не выпускать сосиски из рук. Участники команды-победителя получают отметки во флаер.

7) «Гольф».

За основу берутся правила мини-гольфа. Для получения отметки участнику необходимо довести мяч до лунки за определенное количество ударов. Все участники получают отметку во флаер.

8) Скиппинг.

Все желающие могут попрыгать через большую скакалку. Все участники получают отметку во флаер.

9) «Баланс».

Участнику необходимо пройти дистанцию по доскам, перекладывая их. Все участники получают отметку во флаер.

10) «Самый ловкий».

Участнику необходимо преодолеть дистанцию, набивая мяч теннисной ракеткой. Все участники получают отметку во флаер.

11) «Переправа».

Участнику необходимо пройти дистанцию с помощью 2-х обручей. Все участники получают отметку во флаер.

12) Мастер-класс по регби.

13) Мастер-класс по пляжному волейболу.

14) Сборка разборка автомата.

Содержание интерактивных зон может меняться по решению организаторов.

6. Поощрение участников.

В конце мероприятия, для всех участников, собравших 6 отметок во флаер и вернувших его организаторам, проводится розыгрыш призов спортивной тематики.

7. Финансирование мероприятия.

Финансирование организации и проведения мероприятия осуществляется в соответствии с настоящим положением в объёме выделенных бюджетных средств.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Риск получения травм и нанесения вреда своему здоровью во время проведения мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы и возможный вред здоровью, связанные с участием в мероприятии.

Мероприятие проводится в соответствии со стандартом безопасной деятельности СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

9. Заявки.

Оформленные командные заявки (см. Приложение №1) на участие в соревнованиях, подаются до **05.08.2025 г.** в электронном виде по адресу: **op@nz-sport.ru**. Предварительная регистрация обязательна. Оригинал заявки подается в день мероприятия по месту проведения.

Для участия в интерактивах и мастер-классах регистрация проходит в день мероприятия по месту проведения с 14.30-17.00, предварительная регистрация по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/6a5e1b0ad04688a3e76d6271>

За достоверность предоставленных документов для участия в мероприятии ответственность несет участник.

Подача заявки на участие в мероприятии подтверждает согласие участников соревнований, их родителей и других лиц, указанных в заявке на обработку их персональных данных организатором в соответствии с ФЗ №152 «О персональных данных» в целях участия в соревнованиях, ведения статистики с применением различных способов обработки. Согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении персональных данных, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, использование, распространение и пр.

Подача заявки на участие в мероприятии подтверждает согласие участников, их родителей и других лиц, указанных в заявке на то, что:

- фото и видеоматериалы, полученные организатором в процессе проведения мероприятия, в том числе с изображением участников и зрителей (далее - фото и видеоматериалы) являются собственностью организатора, который не обязан предоставлять полученные фото и видеоматериалы участникам и иным лицам;

- участники и иные лица не могут заявлять свои права на фото и видеоматериалы, полученные организатором в процессе проведения мероприятия;

- организатор может использовать по своему усмотрению фото и видеоматериалы, полученные в процессе проведения мероприятия, в том числе использовать вышеуказанные материалы в коммерческих целях без финансовых и иных компенсаций участникам за использование фото и видеоматериалов с их изображением.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по спортивно-массовой работе

Ю.В. Кучина

ВИЗА:

Заявка
на участие в физкультурном мероприятии «День физкультурника в Кировском районе»,

от _____ (вид соревнований)
_____ (предприятие, организация, образовательное учреждение)

стадион «Шторм», пр. Н. Ополчения, д. 24

08 августа 2026 г.

№	ФИО	Дата рождения	Допуск врача (подпись, печать)
1			
2			
3			
...			

Допущено к мероприятию _____ чел.

Врач _____ / _____
МП

Руководитель _____ / _____
МП (ФИО)

Представитель команды: _____ / _____
(ФИО)

Контактный телефон (мобильный): _____