

График тестирования ВФСК ГТО на ИЮНЬ 2023

дата	время	наименование	ступень	место проведения	примечание
14.06	15.30	<u>Зал:</u> подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный бег	I- XVIII	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж стадион</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже за 15 минут до начала тестирования Наличие сменной спорт. обуви и формы
	16.00	<u>Стадион:</u> бег 30м,60,100м бег на выносливость/ бег по пересеченной местности (при соотв. погодных условиях)			
	15.00	Стрельба			
22.06	19.30	Стрельба	IV- XV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	
	20.15	<u>Зальные виды:</u> подтягивание и сгибание разгибание рук в упоре лежа, рывок гири, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, наклон на гибкость, челночный бег	IV -XVIII	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж стадион</u>	
	20.30	<u>Стадион:</u> бег 30м,60,100м бег на выносливость/ бег по пересеченной местности (при соотв. погодных условиях)	IV -XVIII		

18.06	10.00	Стрельба	IV- XV	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>тир</u>	Регистрация на тестирование проходит в крытом манеже за 15 минут до начала тестирования Наличие сменной спорт. обуви и формы Предварительная запись на тестирование по плаванию – ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!! (на сайте или по телефону 377-58-83) Регистрация в день тестирования проходит строго по графику в холле бассейна. При себе иметь: шапочка для плавания, гель для душа, тапки и т.д Мед.справка от врача, с указанием –кожные покровы чистые. При посещении бассейна, всем иметь
	10.30	Зальные виды	I-XVIII	пр.Н.Ополчения 24 лит.А ст.Шторм <u>крытый спорт. манеж стадион</u>	
	11.00	Беговые виды			
	13.20	Плавание-ГТО		пр.Ветеранов 58 ФОК «Газпром»	
<p>Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO.php) Участник I-XVIII ступени проходит эл. регистрацию на прохождение тестов ГТО (https://www.nz-sport.ru/GTO/GTO_tests.php) или предварительную запись по телефону 377-58-83 (Пн - Чт с 10.00 до 17.00)</p>					

Участник должен быть зарегистрирован на Официальном сайте ВФСК ГТО (<https://www.gto.ru/>)
и иметь с собой свой ID(УИН) номер.