



С.В. Евсеев
2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения VI – XI ступени Кировского района Санкт-Петербурга

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди жителей Кировского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется администрацией Кировского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Фестиваля обеспечивает Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава».

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Главный судья – Чижов А.А. (специалист Центра тестирования ВФСК ГТО Кировского района Санкт-Петербурга).

Главный секретарь Фестиваля – Спелова О.В. (Специалист ИТР отдела ГТО).

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Фестиваль проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Медицинское обслуживание Фестиваля обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную

подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата и место проведения:

25 января 2020 года, пр-т Народного ополчения д.24, стадион «Шторм».

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования среди VI-XI ступени - личный зачёт (взрослое население Кировского района).

Выполнение всех испытаний (тестов) обязательно для каждого участника команды.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), размещенными на официальном сайте Минспорта России и правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Фестиваля.

Виды испытаний:

Место проведения	Вид испытаний
<i>Манеж стадиона «Шторм»</i>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
	Подтягивания из виса на высокой перекладине (кол-во раз)
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
<i>Стадион «Шторм»</i>	Преодоление полосы препятствий Бег на лыжах

6. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в Фестивале допускаются граждане, от 18 до 70 лет и старше, что соответствует VI-XI возрастной ступени. Состав участников от образовательных учреждений района не менее 3-х спортсменов.

**Регламент проведения Фестиваля VI-XI (18-70 лет и старше).
Приложение №1.**

Личное первенство отдельно для мужчин и женщин, согласно возрастным ступеням комплекса ГТО в заявленной номинации (профи и любители).

7. ЗАЯВКИ И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ VI-XI ступени.

К участию в Фестивале допускаются граждане, от 18 до 70 лет и старше.

На регистрации все участники Фестиваля обязаны предоставить: медицинскую справку (основная группа) и заполненную личную карточку участника фестиваля с указанием **НОМИНАЦИИ** (Профи или Любители) в которой будет выступать спортсмен.

Также, единый медицинский допуск может быть оформлен на всех участников фестиваля, если спортсмены выступают от одной организации.

Участники соревнований зальных видов должны при себе иметь сменную обувь и спортивную форму одежды.

Участники соревнований в беге полосы препятствий и беге на лыжах, должны иметь соответствующую форму одежды и собственные лыжи. Прокат лыж осуществляться не будет.

Участники Фестиваля должны быть зарегистрированными во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») – иметь персональный унифицированный номер (УИН). Если УИН-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

Форма командной заявки:

Заявка на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» взрослого населения Кировского района Санкт-Петербурга VI – XI ступени.

Название предприятия

№п/п	ФИ участника	УИН	Дата рождения	ступень	Виза врача	печать
1			18.05.1994	6	допущен	
2			25.09.1983	7	допущен	
3				8		
4				9		
5				10		
6				11		

Представитель команды _____ тел. _____

Врач _____ допущено _____ человек

Директор ОУ _____

МП

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ VI-XI ступени

Личное первенство среди участников Фестиваля определяется отдельно для мужчин и женщин по сумме занятых мест, набранных во всех видах программы, согласно возрастным ступеням комплекса ГТО *в заявленной номинации* (любители и профи). В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает спортсмен, показавший лучший результат в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье, при равенстве этого показателя - по результату в беге на лыжах.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Фестиваля награждаются кубками, медалями и грамотами.

Сводные протоколы тестирования участников Фестиваля загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО центром тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, для присвоения знаков и удостоверений ГТО.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по проведению Фестиваля, а также награждению победителей и призеров, осуществляется за счет средств субсидий Санкт-Петербурга, выделенных Центру физической культуры и спорта «Нарвская застава» на очередной финансовый год.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно – массовых мероприятий, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Каждый участник спортивной (соревновательной) программы должен иметь действующий медицинский допуск. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Страхование жизни и здоровья участников спортивной (соревновательной) программы возлагается на участников Фестиваля.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1
к положению о проведении
Зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди взрослого населения VI – XI ступени
Кировского района Санкт-Петербурга

Регламент проведения Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения VI – XI ступени Кировского района Санкт-Петербурга

ЗАЛЬНЫЕ ВИДЫ: пр-т Народного Ополчения д.24, Манеж стадиона «Шторм».

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ: Стадион «Шторм».

БЕГ НА ЛЫЖАХ: Стадион «Шторм».

№	Участники	Время регистрации	Начало соревнований Зальные виды	Начало соревнований Полоса препятствий и Бег на лыжах
1	Женщины (любители)	10:30-11:00	11:00-11:30	с 12:00
2	Мужчины (любители)	11:00–11:30	11:30–12:00	с 12:30
3	Женщины (профи)	12:00-12:30	12:30-13:00	с 13:30
4	Мужчины (профи)	12:30–13:00	13:00–13:30	с 14:00

