



С.В. Евсеев
2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди образовательных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди образовательных учреждений Кировского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди учащихся;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется администрацией Кировского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Фестиваля обеспечивает Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» совместно с администрацией СШОР Кировского района СПб, при организационной поддержке Отдела образования администрации Кировского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Главный судья Фестиваля – Макарова Н.А.(Специалист отдела Центра тестирования ВФСК ГТО Кировского района Санкт-Петербурга).

Главный секретарь Фестиваля – Спелова О.В.(Специалист ИТР отдела ГТО).

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Фестиваль проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Медицинское обслуживание Фестиваля обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата и место проведения:

24 января 2020 года – Плавание (бассейн СШОР, ул. Зины Портновой, 21 корп.4),
зальные виды (легкоатлетический манеж СШОР), бег на лыжах (стадион СШОР).
Начало мероприятия 10:00, выступление команд по графику.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования лично-командные.

Состав команды 9 человек (не менее одной девочки в каждой ступени)

I-II ступень – 3 человека, III-IV ступень – 3 человека, V-VI ступень – 3 человека
(участники двух ступеней объединены).

Выполнение зальных испытаний (тестов) обязательно для каждого участника команды.
В плавании и беге на лыжах принимают участие по четыре участника команды.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), размещенными на официальном сайте Минспорта России и правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Фестиваля.

Виды испытаний:

Место проведения	Вид испытаний
<i>Бассейн СШОР</i>	Плавание 50 метров
<i>Легкоатлетический манеж СШОР</i>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки) 1 мин.
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
	Подтягивания на высокой перекладине (мальчики) 1 мин.
<i>Стадион СШОР</i>	Бег на лыжах (1500м.)

В случае отсутствия снежного покрова бег на лыжах будет заменён на бег 1000м. в легкоатлетическом манеже.

6. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в Фестивале допускаются учащиеся от 7 до 18 лет, что соответствует I-VI возрастной ступени. Возраст участников определяется по дате рождения на день проведения соревнований.

Регламент проведения Фестиваля I-VI ступени соответствует Приложению №1.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ

Призеры и победители Фестиваля определяются в командном зачете по сумме занятых мест набранных во всех видах программы. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков по результату в тесте на гибкость.

Личное первенство среди участников Фестиваля определяется отдельно для мальчиков и девочек по сумме занятых мест, набранных в заявленных видах программы, согласно возрастным ступеням комплекса ГТО. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в тесте на гибкость. Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 08 июля 2014г. № 575.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Фестиваля награждаются кубками, медалями и грамотами. Сводные протоколы тестирования участников Фестиваля загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО центром тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, для присвоения знаков и удостоверений ГТО.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по проведению Фестиваля, а также награждению победителей и призеров, осуществляется за счет средств субсидий Санкт-Петербурга, выделенных Центру физической культуры и спорта «Нарвская застава» на очередной финансовый год.

11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурных мероприятий, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

К участию в мероприятии допускаются учащиеся, имеющие **основную** физкультурную группу или медицинский допуск на данное мероприятие (заверяется подписью и личной печатью врача). Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Страхование жизни и здоровья участников спортивной (соревновательной) программы возлагается на участников Фестиваля.

ПРИЛОЖЕНИЕ №1
к положению о проведении
Зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди
образовательных учреждений I–VI ступени
Кировского района Санкт-Петербурга

**Регламент проведения фестиваля среди команд образовательных учреждений
Кировского района Санкт-Петербурга**

- 1. ЗАЛЬНЫЕ ВИДЫ:** л/атлетический манеж СШОР - принимают участие все участники команды
- 2. ПЛАВАНИЕ:** бассейн СШОР - принимают участие 4 участника команды
- 3. БЕГ НА ЛЫЖАХ:** стадион - принимают участие 4 участника команды

№	ОУ	Время регистрации	Зал	Лыжи/ бассейн
1	162, 221, 223, 240, 244,503	9:30	10:00	10:30
2	248, 249, 250, 254, 261,658	10:00	10:30	11:00
3	264, 269, 274, 282, 251,538	10:30	11:00	11:30
4	277, 283, 284, 377, 378,506	11:00	11:30	12:00
5	379, 381, 384, 387, 388,551	11:30	12:00	12:30
6	389, 392, 393, 386, 397,608	12:00	12:30	13:00
7	481, 493, 501, 504, 539, 585	12:30	13:00	13:30
8	ССУЗы, ВУЗы	13:00	13:30	14:00

Вид:

- 1. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)**

Выполняют все участники команды

Результат по сумме очков всех участников команды

- 2. Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки)**

Подтягивание на высокой перекладине (мальчики)

Выполняют все участники команды

Результат по сумме очков всех участников команды

- 3. Эстафетное плавание 4x50м**

Выполняют 4 участника команды

Результат общекомандный

- 4. Бег на лыжах - 1,5км / бег в л/а манеже 1000 (при отсутствии снега)**

Выполняют 4 участника команды

Результат по сумме времени всех участников команды

ЗАЯВКИ И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ I-VI ступени.

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений Кировского района, от 7 до 18 лет (включительно). Состав команды 9 человек. Все участники соревнований должны быть зарегистрированы во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и иметь персональный унифицированный номер (УИН).

На регистрацию представители команд обязаны предоставить:

Заявку, заверенную врачом и директором школы.
Предварительная заявка для участия в соревнованиях направляется на электронную почту: gto@nz-sport.ru до **20.01.2020 г.**

Участникам соревнований необходимо иметь:

1. Нагрудные номера с номером образовательного учреждения и степенью участника.
2. Для плавания – купальник/плавки, принадлежности для душа, резиновые тапки, шапочку для плавания (мочалка - обязательно).
3. Для зальных видов - спортивную обувь и спортивную форму одежды.
4. Для лыж соответствующую тёплую форму одежды и лыжи.

Прокат лыж осуществляться не будет.

В случае отсутствия снежного покрова бег на лыжах будет заменён на бег в легкоатлетическом манеже.

Форма заявки

Заявка на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди образовательных учреждений со I – VI ступень Кировского района Санкт-Петербурга.

ОУ № _____

№ п/п	ФИ участника	УИН	ступень	Плавание 4чел.	Лыжи /бег 4чел.	Виза врача	печать
1			1-2		+	допуц. или осн.гр	
2			1-2	///////	///////		
3			1-2	+			
4			3-4		+		
5			3-4	+			
6			3-4		+		
7			5-6		+		
8			5-6	+			
9			5-6	+			

Представитель команды _____ тел. _____

Врач _____ допущено _____ человек

Директор ОУ _____

МП