

С.В. Евсеев
2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия «Зимнее троеборье – ГТО»
среди учащихся III-VI ступени образовательных учреждений
Кировского района Санкт-Петербурга

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Мероприятие проводится среди учащихся образовательных учреждений Кировского района в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге.

Целью проведения мероприятия является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди учащихся;
- повышение уровня физической подготовленности учащихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение участников, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организатором мероприятия является Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава», которое обеспечивает непосредственное проведение мероприятия.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Организация оказания медицинской помощи осуществляется в соответствии приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». Риск получения травм во время проведения мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы, связанные с участием в мероприятии.

Мероприятие проводится в соответствии со стандартом безопасной деятельности СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава», в том числе санитарно-гигиенической безопасности, в целях противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) от 02.09.2020г.

Количество участников ограничено, зрители на мероприятие не допускаются!

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата и место проведения:

27 февраля 2021 года – стадион Шторм пр-т Народного Ополчения д.24 Лит. А
Начало мероприятия 10:00, выступление команд по графику(Приложение №1).

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Физкультурное мероприятие лично-командное.

Состав команды не более 10 человек.

Выполнение зальных испытаний (тестов) обязательно для каждого участника команды.

В беге на лыжах принимают участие все участники команды.

Зимнее троеборье – ГТО проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), размещенными на официальном сайте Минспорта России и правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу физкультурного мероприятия.

Виды испытаний:

Место проведения	Вид испытаний
Спортивный зал	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки) 1 мин.
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
	Подтягивания на высокой перекладине (мальчики) 1 мин.
Стадион Шторм	Бег на лыжах 2000 км

6. ЗАЯВКИ И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию в физкультурном мероприятии допускаются учащиеся общеобразовательных учреждений Кировского района, от 11 до 18 лет (включительно). Все участники должны быть зарегистрированы во всероссийской системе АИС ГТО на сайте www.gto.ru (сайт ВФСК «ГТО») и иметь персональный унифицированный номер (УИН), указанный в заявке.

На регистрацию представители команд обязаны предоставить:

Заявку, заверенную врачом и директором школы с указанием группы здоровья (не ниже II основной).

Предварительная заявка для участия направляется на электронную почту: gto@nz-sport.ru до **25.02.2021 г. (Приложение №2)**

Протокол участников мероприятия (Приложение №3)

Телефон для справок: 377-58-83

Участникам мероприятия необходимо иметь:

1. Нагрудные номера с номером образовательного учреждения и степенью участника.
2. Для зальных видов - спортивную обувь.
3. Для лыж - соответствующую тёплую форму одежды и лыжи.

Прокат лыж осуществляться не будет.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Командный зачет среди образовательных учреждений определяется по сумме наиболее отличившихся 2 юношей и 2 девушек в комплексном зачете по всем видам испытаний.

В случае равенства сумм результатов у двух или более команд преимущество получает команда, наиболее отличившаяся в тесте на гибкость.

Командный зачет среди ССУЗов и ВУЗов определяется отдельно, от образовательных учреждений Кировского района.

Личное первенство среди участников мероприятия определяется раздельно для мальчиков и девочек по наиболее отличившимся по всем видам испытаний, согласно возрастным ступеням комплекса ГТО. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, наиболее отличившийся в тесте на гибкость.

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 08 июля 2014г. № 575.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды и участники общеобразовательных учреждений показавшие лучшие результаты в видах испытаний ГТО награждаются кубками, медалями и грамотами.

Сводные протоколы тестирования участников мероприятия загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО центром тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, для присвоения знаков и удостоверений ГТО.

9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование мероприятия осуществляется в соответствии с настоящим положением в объеме выделенных бюджетных средств.

к положению о проведении
Зимнего Троеборья по ГТО
среди учащихся
образовательных учреждений
III –VI ступени
Кировского района Санкт-Петербурга

**Регламент проведения «Зимнее троеборье – ГТО» среди учащихся
образовательных учреждений III-VI ступени Кировского района Санкт-
Петербурга**

- 1. ЗАЛЬНЫЕ ВИДЫ:** спортивный зал бокса - принимают участие все участники команды
2. БЕГ НА ЛЫЖАХ: стадион - принимают участие все участника команды

№	ОУ	Время регистрации	Зал	Лыжи
1	162, 221, 223, 240, 244,503	9:30	10:00	10:30
2	248, 249, 250, 254, 261,658	10:00	10:30	11:00
3	264, 269, 274, 282, 251,538	11:00	11:30	12:00
4	277, 283, 284, 377, 378,506,654	11:30	12:00	12:30
5	379, 381, 384, 387, 388,551	12:30	13:00	13:30
6	389, 392, 393, 386, 397,608	13:00	13:30	14:00
7	481, 493, 501, 504, 539, 585	13:30	14:00	14:30
8	ССУЗы, ВУЗы	По согласованию		

Форма заявки

Заявка на участие в Зимнем Троеборье по ГТО среди учащихся образовательных учреждений
III – VI ступень Кировского района Санкт-Петербурга.

ОУ № _____

<i>№ п/п</i>	<i>ФИ участника</i>	<i>УИН</i>	<i>ступень</i>	<i>Виза врача</i>	<i>печать</i>
<i>1</i>				<i>допуц. или осн.гр</i>	
<i>2</i>					
<i>3</i>					
<i>4</i>					
<i>5</i>					
<i>6</i>					
<i>7</i>					
<i>8</i>					
<i>9</i>					
<i>10</i>					

Представитель команды _____ *тел.* _____

Врач _____ *допущено* _____ *человек*

Директор ОУ _____

МП

ОУ №Кировского района27.02.2021г.

№ п/п	ФИ участника	Нагрудный номер	Степень	Виды испытаний			
				Подтягива ние	Сгибание разгибание рук	Гибкость	Лыжи 2 км
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							