

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ «ЦФКиС
«Нарвская застава»

С.В. Евсеев

« 18 » *августа* 2019 г.



Положение

о Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся Кировского района г. Санкт-Петербурга

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся образовательных организаций проводится по Плану официальных физкультурных мероприятий Центра тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района г. Санкт-Петербурга на 2018-2019 учебный год в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р).

Целью Фестиваля является популяризация комплекса ГТО, вовлечение школьников Кировского района г. Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- Пропаганда здорового образа жизни
- Формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения
- Гражданское и патриотическое воспитание подростков
- Привлечение подростков к соревновательной деятельности
- Определение лучших команд среди учащихся Кировского района г. Санкт-Петербурга, добившихся наилучших результатов в прохождении испытаний по норматива комплекса ГТО

2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется администрацией Кировского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Фестиваля обеспечивает Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» при организационной поддержке Отдела образования администрации Кировского района Санкт-Петербурга.

Проведение Фестиваля осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Главный судья – Савицкая М.Б. (начальник отдела Центра тестирования ВФСК ГТО Кировского района Санкт-Петербурга).

Судейство осуществляют судьи, имеющие опыт судейства физкультурных мероприятий на уровне района и муниципальных образований.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований и физкультурных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Риск получения травм во время проведения мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы, связанные с участием в мероприятии.

Обеспечение медицинской помощью участников мероприятия возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава»

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения:

СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава» стадион «Шторм» (пр. Народного Ополчения, 24)

Сроки проведения: 15 мая 2019 года – бассейн СШОР Кировского района ул.З.Портновой 21/4
17 мая 2019 года - стадион «Шторм» пр. Н.Ополчения 24

Начало мероприятия: по графику.

График выступления команд будет опубликован на сайте Центра тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района г.Санкт-Петербурга <http://www.nz-sport.ru> (раздел ГТО).

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Возраст участников: 9 -15 лет (что соответствует II-IV возрастной ступени ВФСК ГТО).

К участию в мероприятии допускаются команды, сформированные из учащихся одного общеобразовательного учреждения, имеющих только основную группу здоровья либо медицинский допуск на данное мероприятие. Участники должны входить в списочный состав учреждений.

Каждая команда, участвующая в мероприятии, должна иметь своего официального представителя (руководителя) команды. Представитель несет ответственность за дисциплину участников и их своевременную явку на мероприятие.

Каждый участник Фестиваля должен иметь уникальный идентификационный номер в ЭБД ВФСК ГТО. Контроль за наличием у каждого из участников Фестиваля ID – номера ВФСК ГТО (регистрация на сайте gto.ru) возлагается на руководителя команды.

Состав команды – 12 человек, представляющих каждую возрастную группу ступеней комплекса ГТО:

- II ступень: 2 юноши + 2 девушки
III ступень: 2 юноши + 2 девушки
IV ступень: 2 юноши + 2 девушки

6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа Фестиваля включает в себя спортивную (соревновательную) часть на основе видов испытаний (тестов) II-III - IV ступеней комплекса ГТО. Каждый участник выполняет испытания в соответствии с требованиями к содержанию испытания.

Виды испытаний (тесты):

№	Виды программы
Многоборье ГТО	
1.	Бег на короткую дистанцию: 60 м (с) 2+2 каждой заявленной ступени
2.	Бег на длинную дистанцию: <ul style="list-style-type: none">• 1000 м (мин, с) - участники II ступени• 1500 м (мин, с) - участники III ступени• 2000 м (мин, с) - участники IV ступени 2+2 каждой заявленной ступени
3.	Силовой норматив: <ul style="list-style-type: none">• подтягивание в висе на высокой перекладине (мальчики, юноши)• сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) 2+2 каждой заявленной ступени
4.	Гибкость: <ul style="list-style-type: none">• Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) 2+2 каждой заявленной ступени
5.	Плавание 50 м (вольный стиль) - участники III – IV ступени 1+1 каждой заявленной ступени

Выполнение всех испытаний (тестов) обязательно для каждого участника команды.

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 г. №575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 15 декабря 2016 г. № 1283 (далее - государственные требования).

7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на мероприятие в установленной форме (*см. Приложение*) подаются главному судье в Центр тестирования ГТО Кировского района Санкт-Петербурга **не позднее 30.04.2019г.:**

E-mail: gto@nz-sport.ru

Контактный телефон: (812)377-58-83

На комиссию по допуску участников на мероприятие руководители команд представляют следующие документы:

- *Оригинал заявки* на участие в Фестивале, оформленный в соответствии с Регламентом проведения данного мероприятия, с указанием физкультурной группы каждого участника мероприятия (заверены подписью и печатью врача с расшифровкой) либо медицинский допуск на данное мероприятие, с подписью руководителя ОУ, печатью ОУ

8. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ

Приоритет распределения участников по итогам Фестиваля определяется в личном и командном зачете.

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 08 июля 2014г. № 575.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для юношей и девушек по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы Фестиваля

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

Распределение мест среди команд определяется по наименьшей сумме баллов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в выполнении испытания «Бег на длинную дистанцию» среди девушек IV ступени, (далее III и т.д)

Итоговые результаты Фестиваля публикуются на сайте Центра тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района г.Санкт-Петербурга – <http://www.nz-sport.ru> (раздел ГТО).

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля и команды, показавшие лучшие результаты в личном и общем зачете, поощряются кубками, грамотами и медалями.

Руководители команд поощряются грамоты.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по проведению Фестиваля, а также поощрению лучших участников, осуществляется за счет средств субсидий Санкт-Петербурга, выделенных Центру физической культуры и спорта «Нарвская застава» на очередной финансовый год.

ПРИЛОЖЕНИЕ

к положению о проведении
Летнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди учащихся
Кировского района Санкт-Петербурга

ЗАЯВКА
на участие в Летнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди учащихся Кировского района г. Санкт-Петербурга

_____ (полное наименование ОУ)

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия, имя участника</i>	<i>Степень</i>	<i>ID - номер</i>	<i>Нагрудный номер</i>	<i>Физкультурная группа (виза врача)</i>
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Участники к мероприятию подготовлены

« ____ » _____ 2019г.

Врач _____ / _____
(подпись, печать врача) (расшифровка)

Руководитель ОУ _____ / _____
М.П. (подпись) (расшифровка)

Руководитель команды _____ / _____
(подпись) (расшифровка)

Контактный телефон +7(_____) - - .