

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ
«Центр физической культуры
и спорта «Нарвская застава»
С.В. Евсеев
« » января 2026 г.



Регламент

**физкультурно-оздоровительного мероприятия
« Зимнее двоеборье - биатлон»
по программе комплекса ВФСК ГТО
среди взрослого населения (VI-XVIII ступени)
Кировского района г. Санкт - Петербурга.**

I. Место и сроки проведения

Место проведения: «Стадион «Шторм» пр. Н. Ополчения, д.24 литера А

Дата проведения: 08.02.2026

Регистрация, старт - согласно графику участия (Приложение №2)

II. Программа физкультурного мероприятия

Двоеборье

1 этап:

Стрельба из положения стоя, из пневматической винтовки(3 выстрела)

2 этап:

Ходьба на лыжах (техника - **классический ход !!!**)

Девушки/женщины - 2000 м

Юноши/мужчины -3000 м

III. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

Участники мероприятия должны быть зарегистрированы/подтверждены на всероссийском сайте ГТО www.gto.ru и иметь действующий УИН номер. Каждый участник должен иметь медицинский допуск (или справку о группе здоровья , I основная или II основная).

IV. Заявки на участие

Допуск к участию в физкультурном мероприятии осуществляется в соответствии с заявками (на группу участников) см. Приложение № 1 или индивидуально без заявки.

Предварительные заявки (почта, телефон и т. д) ждем до 05 февраля 2026 года.

Оригиналы заявок, медицинских допусков и личные ID (УИН) номера, предоставляются по месту регистрации участников, в день проведения физкультурного мероприятия.

КОНТАКТЫ:

СПб ГБУ ЦФК и С «Нарвская застава», Центр тестирования ВФСК ГТО:
пр. Народного Ополчения 24 литера А, стадион «Шторм»
телефон для справок: 377-58-83 e-mail: gto@nz-sport.ru

Телефон для справок: 377-58-83

V. Подведение итогов

Подведение итогов мероприятия среди участников VI-XVIII ступени (юношей/мужчин и девушек/женщин) отдельно, в каждой возрастной ступени.

Итоги участия определяются в личном зачёте, по наименьшему результату в лыжной гонке .

VI. Награждение

Наиболее отличившиеся участники поощряются наградной атрибутикой и сувенирами.

Внимание!!!

Все результаты тестов ВФСК ГТО будут загружены участникам мероприятия в личный кабинет ГТО, для присвоения знака отличия.

На стадионе «Шторм» проката лыжного инвентаря нет!!!

**ОРГАНИЗАТОР ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ВНОСИТЬ
ИЗМЕНЕНИЕ В МЕРОПРИЯТИЕ.**

Заявка
На участие в
физкультурно-оздоровительном мероприятии
« Зимнее двоеборье - биатлон»
по программе комплекса ВФСК ГТО
среди взрослого населения (VI-XVIII ступени)
Кировского района г. Санкт - Петербурга.

(название учреждения)

Нагрудный Номер (выдача на регистрации)	Фамилия, имя, отчество (полностью)	кол-во полных лет	УИН	дата:	
				дата рожд.	допуск врача
женщины					
мужчины					

Допущено к участию _____

Врач _____ (прописью)
 _____ / _____
 (ФИО) (печать, подпись)

М.П.
 (медицинского учреждения, медицинского кабинета)

Представитель команды

 (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель ОУ

 (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

**График
проведения физкультурного мероприятия
08.02.2026 г.**

Возрастные группы участников	Регистрация	Приветствие и старт	Окончание	Награждение
<u>70 и старше</u> (XVIII ступень комплекса ГТО)	9.30-10.00	10.00	11.00	11.15
<u>60-69 лет</u> (XVI-XVII ступень комплекса ГТО)				
<u>50-59 лет</u> (XIV-XV ступень комплекса ГТО)	10.30-11.00	11.00	12.00	12.15
<u>40 - 49 лет</u> (XII-XIII ступень комплекса ГТО)				
<u>30 - 39 лет</u> (X-XI ступень комплекса ГТО)	11.30-12.00	12.00	13.00	13.15
<u>18 - 29 лет</u> (VI -IX ступень комплекса ГТО)	12.30-13.00	13.00	15.00	по окончанию мероприятия