

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор СПб ГБУ
«Центр физической культуры
и спорта «Нарвская застава»

С.В. Евсеев

« 1 января 2026 г.



Регламент

физкультурно-оздоровительного мероприятия « Зимнее двоеборье » по программе комплекса ВФСК ГТО среди учащихся 12-18 лет (IV-VII ступени) ОУ Кировского района г. Санкт - Петербурга.

I. Место и сроки проведения

Место проведения: «Стадион «Шторм» пр. Н. Ополчения, д.24 литера А

Дата проведения: 01.02.2026

Регистрация, старт - согласно графику участия (Приложение №2)

II. Программа физкультурного мероприятия

Двоеборье

1 этап:

Стрельба из положения стоя, из пневматической винтовки(3 выстрела)

2 этап:

Ходьба на лыжах (техника - **классический ход !!!**)

IV-V ступень - 1000 м

VI-VII ступень -2000 м

III. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

К участию в физкультурном мероприятии допускаются учащиеся ОУ Кировского района г. Санкт-Петербурга.

Возраст участников от 12 до 18 лет (IV – VII ступень Комплекса ГТО).

Участники команд должны быть зарегистрированы/подтверждены на всероссийском сайте ГТО www.gto.ru

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск (или справку о группе здоровья , I основная или II основная).

IV. Заявки на участие

Допуск к участию в физкультурном мероприятии осуществляется в соответствии с заявками (Приложение № I).

Заявка на участие оформляется на каждую ступень отдельно!!!

Нагрудные номера выдаются при регистрации.

Оригиналы заявок подаются судейским бригадам в день проведения физкультурного мероприятия.

Предварительные заявки необходимо прислать до 28.01.2026 на почту gto@nz-sport.ru

Телефон для справок: 377-58-83

V. Подведение итогов

Подведение итогов мероприятия среди учащихся IV-V-VI-VII ступени (юношей и девушек) отдельно, в каждой возрастной ступени.

Итоги участия определяются в личном зачёте, по наименьшему результату в лыжной гонке .

VI. Награждение

Участники, показавшие лучшие результаты, будут отмечены памятными призами.

Внимание!!!

Все результаты тестов ВФСК ГТО будут загружены участникам мероприятия в личный кабинет ГТО, для присвоения знака отличия.

На стадионе «Шторм» проката лыжного инвентаря нет!!!

ОРГАНИЗАТОР ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЕ В МЕРОПРИЯТИЕ.

Заявка

физкультурно-оздоровительного мероприятия по программе комплекса ВФСК
ГТО среди учащихся _____ ступени
ОУ Кировского района г. Санкт-Петербурга.

(название учреждения)

дата: 01.02.2026

Нагрудный Номер (выдача на регистрации)	Фамилия, имя, отчество (полностью)	УИН	дата рожд.	Допуск врача или группа здоровья (не ниже основной)
девушки				
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
юноши				
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача
				Круглая печать врача

Допущено к участию _____

(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (печать, подпись)

М.П

(медиц. учреждения, мед. кабинета)

Представитель команды

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель ОУ

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П

**График участия ОУ
в физкультурно-оздоровительном мероприятии
« Зимнее двоеборье »**

№	ОУ	время регистрации	время старта
1	389	9.30-10.00	10.00
2	501		
3	393		
4	658		
5	386		
6	Взмах,CLS		
7	481		
8	269		
9	388	10.30-11.00	11.00
10	162		
11	264		
12	504		
13	381		
14	384		
15	378		
16	254		
17	283	11.30-12.00	12.00
18	397		
19	250		
20	506		
21	249		
22	551		
23	284		
24	274		
25	244	12.30-13.00	13.00
26	221		
27	654		
28	223		
29	248		
30	392		
31	277		
32	282		
33	261	13.30-14.00	14.00
34	503		
35	377		
36	585		
37	379		
38	493		
39	538		
40	387		
41	539		
42	608		