

СОГЛАСОВАНО:
Директор
ГБОУ лицея № 384 Кировского района
Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:
Директор Санкт-Петербургского
государственного бюджетного учреждения
«Центр физической культуры и спорта
«Нарвская застава»

Н.С. Черева
« _____ » _____ 2019 г.

С.В. Евсеев
« _____ » _____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства района
по военно-спортивному многоборью среди школьников

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- реализации Государственной программы «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»;
- воспитания морально-волевых качеств подростков и для подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- пропаганды здорового образа жизни и комплексного развития личности;
- популяризация стрелкового вида спорта;
- подготовки школьников к районному финалу «Зарница-2020».

2. Руководство соревнованиями.

Общее руководство проведением соревнований осуществляется администрацией Кировского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение соревнований обеспечивает СПб ГБУ «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» совместно с ОДОД «Гармония» ГБОУ лицея № 384 Кировского района.

Главный судья соревнований – Ключков С.Е.

3. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 17 октября 2019 года на базе лицея № 384 Кировского района (пр. Стачек, 5; метро «Нарвская»).

Время старта – с 10-00 по согласованному графику (будет сообщено дополнительно). Некоторые виды соревнования проводятся на улице в любые погодные условия.

Команду сопровождает один руководитель, на которого возлагается ответственность за жизнь и здоровье членов команды.

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие команды учащихся школ, военно-патриотических клубов и учреждений дополнительного образования Кировского района г. Санкт-Петербурга.

Соревнования проводятся по трем возрастным группам:

Группа	Год рождения
1	10-12 лет
2	13-15 лет
3	16-17 лет

Один и тот же участник не имеет право выступать за несколько команд.

Команда состоит из 10 человек (юношей), наличие в команде девушек не допускается.

Форма одежды – спортивная (**сменная обувь – обязательно!!!**).

5. Программа и условия проведения соревнований.

5.1 «Юный стрелок» - (учувствует вся команда)

Стрельба из пневматической винтовки

Дистанция – 10 метров. (3 пристрелочных + 5 зачётных). Стрельба стоя с упора или сидя. Контрольное время – пристрелочные выстрелы – 2 минуты, осмотр мишеней – 2 мин., зачётные – 3 минуты.

Командный результат определяется по сумме очков 8 лучших спортсменов команды. В случае равенства очков у двух и более команд, более высокое место получает команда, в которой лучший личный результат.

5.2 Бег спринт «60 метров» - (учувствует вся команда)

Испытание проводится в виде челночного бега (6 x 10 м) на ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 м прочерчиваются две параллельные линии - «Старт» и «Финиш». Стартуют по 2 человека. По команде «На старт!» участники подходят к линии старта, не наступая на стартовую линию. По команде «Внимание!» принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) начинают движение вперед до линии «Финиш», касаются ее рукой, возвращаются к линии «Старт», касаются ее и т.д., последний отрезок преодолевают без касания линии «Финиш» рукой. Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш».

В зачет команды идет 8 лучших результатов. Победителями являются команды, набравшие наименьшую сумму времени. В случае равенства у двух и более команд, более высокое место получает команда, в которой лучший личный результат.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

5.3 Силовое упражнение - (учувствует вся команда)

Соревнования проводятся по действующим на момент проведения правилам Всероссийской Федерации Полиатлона. Результаты оцениваются в очках по таблицам, утвержденным ВФП в 2010 году (100 очков).

- Потягивание на высокой перекладине (1-2 возрастная группа, для 3 возрастной группы взаимозаменяемое упражнение)

Контрольное время выполнение упражнения – 3 минуты. Исходное положение участника – вис хватом сверху, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Ошибки: подбородок не поднялся выше грифа перекладины

нет фиксации исходного положения

«рывок» - резкое движение в одну сторону (бедрями)

«взмах» - маятниковое движение с остановкой (голенями)

«волна» - поочередное резкое нарушение прямой линии

- Рывок гири 16 кг (для 3 возрастной группы взаимозаменяемое упражнение)

Контрольное время выполнение упражнения – 4 минуты.

Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой рукой. Участник должен непрерывным движением поднимать гирю вверх до полного выпрямления руки.

Ошибки: нет фиксации

поставка гири на плечо, грудь, ногу

Командный результат определяется по сумме очков 8 лучших спортсменов команды. В случае равенства очков у двух и более команд, более высокое место получает команда, в которой лучший личный результат.

5.4 Испытание «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами на полу» – гибкость (учувствует вся команда)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамейке (тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 сек., пока судья не озвучит результат. Результат выше уровня скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+». Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях

- удержание результата одной рукой

- отсутствие удержания результата 2 с.

В зачет команды идет 8 лучших результатов. Победителями являются команды, набравшие наибольшую сумму результатов. В случае равенства результатов у двух и более команд, более высокое место получает команда, в которой лучший личный результат.

6. Определение победителей и награждение.

Победители в комплексном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых в каждом виде соревнований, по каждой возрастной группе отдельно. При равенстве суммы мест преимущество получает команда, занявшая более высокое место в виде «Юный стрелок».

Команды, занявшие 1-3 места, награждаются грамотами и призами.

Победители в комплексном личном зачете определяются среди юношей по наименьшей сумме мест занятых во всех видах личного зачета, в случае равенства предпочтение отдается более младшему участнику.

Участники, занявшие 1-3 места в личном комплексном зачете, награждаются грамотами и медалями.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Соревнования проводятся в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Риск получения травм во время проведения соревнований возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы, связанные с участием в соревнованиях.

8. Финансирование.

Финансирование организации и проведения соревнований осуществляется в соответствии с настоящим положением в объеме выделенных бюджетных средств.

9. Дополнительные замечания по организации и проведению этапов соревнования.

- ГСК соревнований может внести в этапы, указанные в разделе 5, некоторые изменения, не противоречащие общему их содержанию.

- Условия и порядок проведения соревнований объявляются на регистрации и инструктаже.

- Порядок обращения к судьям для выяснения вопросов, связанных с результатами выступлений команды на соревнованиях, и подача протестов главному судье объявляется на совещании руководителей команд.

- Не допускаются к старту команды:

- не допущенные решением мандатной комиссии;
- прибывшие на соревнование в не соответствующем данному Положению составе;
- в экипировке, форме, не соответствующей данному Положению;
- опоздавшие (время прибытия указывается в графике) по неуважительной причине.

- Снимаются с соревнований команды нарушившие меры безопасности и условия данного Положения.

- Руководителям команд во время проведения соревнований /с начала инструктажа команды и до окончания обработки протоколов/

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

а) вмешательство в работу судей;

б) создание помех деятельности судейских бригад и других команд;

в) помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей. В случае фиксации судьями хотя бы одного из перечисленных нарушений результат команде не засчитывается и она занимает в данном виде последнее место.

10. Документация, предоставляемая мандатной комиссии соревнований.

1. Предварительная заявка (район, школа, кол-во команд, ФИО руководителя команды, контактный телефон) об участии в соревнованиях просим направить до 11 октября 2019 года по

электронному адресу licey384-zarnica@mail.ru, на сайте www.zarnica384.spb.ru или по телефону 8-921-337-54-06 – Ключков Сергей Евгеньевич. Более подробные условия соревнований на сайте: www.zarnica384.spb.ru

2. По прибытии на соревнования:

- именная заявка по установленной форме (приложение 1);
- выписка из приказа о командировании команды, с указанием ответственного за жизнь и здоровье участников;
- страховые полисы от несчастного случая на всех участников команды.

Приложение 1.

ЗАЯВКА

на участие в первенстве района по военно-спортивному многоборью среди школьников

от _____
(полное наименование учебного заведения, объединения, ВПК и т. п.; название, номер, район)

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число месяц, год)	Класс	Допуск врача к соревнованиям	Подпись врача и печать медиц. учрежд. (на каждой строке)
1					
2					
..					
12					

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Руководитель команды _____
(подпись врача и печать медицинского учреждения)
(Ф.И.О. полностью, должность)
Контактный телефон руководителя команды _____

Дата _____
Печать учреждения _____
Директор школы (УДОД и т.п.) _____ (подпись)

Приложение 2.

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды _____,

(ОУ, объединение, ВПК и т. п.,)

направленными на **первенство района по военно-спортивному многоборью среди школьников**, проведён инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания:
 - ✓ в общественных местах
 - ✓ на транспорте
 - ✓ на спортивной площадке
2. Меры безопасности на стрельбах (в том числе порядок обращения с оружием) и правилами поведения в тире.
3. Меры противопожарной безопасности.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведён инструктаж
1		
2		
...		
12		

Инструктаж проведён _____
(Ф. И. О. полностью, должность проводившего инструктаж)

Подпись, проводившего инструктаж _____
Руководитель команды _____
(Ф. И. О. полностью, должность)

Печать _____
Дата _____ Руководитель учреждения _____

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора
по спортивно-массовой работе
Виза:

Ю.В. Кучина