



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

ул. Миллионная, 22, Санкт-Петербург, 191186
Тел.: (812) 312-1541, Факс: (812) 315-9795
E-mail: kfis@gov.spb.ru
http://www.gov.spb.ru

№ 01-30-23/21-0-0
от 20.02.2021



Главам
администраций районов
Санкт-Петербурга

(по списку)

Председателю
Комитета по образованию

Путиловской Н.Г.

Уважаемые коллеги!

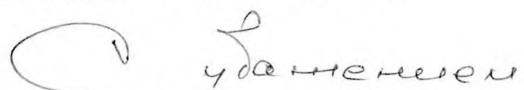
11 марта 2021 года отмечается 90-летие с момента основания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). В честь знаменательной даты 2021 год объявлен в Российской Федерации «Годом ГТО».

Комитетом по физической культуре и спорту совместно с исполнительными органами государственной власти и организациями Санкт-Петербурга реализуется общегородской План мероприятий, приуроченных к юбилейной дате, в рамках которого запланировано проведение акции «Урок Комплекса ГТО» (далее – Акция) в образовательных организациях Санкт-Петербурга.

Прошу вас во взаимодействии с районными организациями, осуществляющими работу по реализации Комплекса ГТО и региональным оператором внедрения Комплекса ГТО (ГБУ «Санкт-Петербургский центр физической культуры и спорта»), организовать проведение Акции в подведомственных образовательных организациях Санкт-Петербурга.

Методические рекомендации по проведению Акции прилагаю.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.


**Временно исполняющий
обязанности председателя Комитета**


А.А.Хорт

Методические рекомендации
по организации акции «Урок Комплекса ГТО»
в общеобразовательных организациях

Цель мероприятия: консолидированная информационно-просветительская и пропагандистская работа, доведение необходимых знаний в области комплекса ГТО.

На уроке должны быть освещены следующие вопросы:

- 1) Что такое Комплекс ГТО?
- 2) Зарождение Всесоюзного физкультурного Комплекса ГТО.
- 3) Становление Всесоюзного Комплекса ГТО.
- 4) Развитие Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО.
- 5) Новый комплекс ГТО.
- 6) ГТО для тебя: Нормы ГТО - нормы жизни!

Ход урока

1. Организационный момент - 5 мин.

2. Введение в историю Комплекса ГТО - 10 - 15 мин.

- Зарождение Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО;
- Становление Всесоюзного комплекса ГТО;
- Развитие Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО.

3. Динамическая пауза - 3-5 мин.

К примеру: предложите выполнить наклоны вперед на четыре счета: учитель считает в слух «раз-два-три» пружинистые наклоны вперед, касаясь пальцами пола, «четыре» – наклон с фиксированным касанием пола и участники считают в слух «раз-два», не отрывая пальцы от пола.

Объясните выполняющим, что вот такое упражнение послужит хорошей тренировкой для выполнения норматива «наклон вперед стоя на полу».

4. Новейшая история Комплекса ГТО.

5. «Нормы ГТО - нормы жизни» - изучение нормативов соответствующей возрастной группы.

6. Подведение итогов урока.