



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди учащихся II – VI ступени ОУ Кировского района Санкт-Петербурга

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди жителей Кировского района (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Санкт-Петербурге.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачами Фестиваля являются:**

- популяризация комплекса ГТО среди учащихся образовательных учреждений;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

**Дата и место проведения:**

**12 февраля 2019 года** - ГБУ СШОР Кировского района (ул.3.Портновой 21 корп.4).

- зальные виды (л/а манеж)
- лыжи (стадион)
- плавание (бассейн СШОР)

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется администрацией Кировского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Фестиваля обеспечивает Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава» при организационной поддержке Отдела образования администрации Кировского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК).

**Главный судья** Фестиваля – Макарова Н.А (специалист отдела Центра тестирования ВФСК ГТО Кировского района Санкт-Петербурга)

**Главный секретарь** Фестиваля – Невидимов Р.Н (специалист ИТР отдела ГТО).

#### 4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Фестиваль проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Медицинское обслуживание Фестиваля обеспечивается в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### 5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

**Соревнования II – VI ступень – командный зачёт (образовательные учреждения района).**

Выполнение всех испытаний (тестов) обязательно для каждого участника команды.

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), размещенными на официальном сайте Минспорта России и правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Фестиваля.

Виды испытаний:

<b>Место проведения</b>	<b>Вид испытаний</b>
<i><b>Бассейн ГБУ СШОР</b></i>	Плавание 6х50 - эстафета
<i><b>Манеж ГБУ СШОР</b></i>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу -девушки
	Подтягивание из виса на высокой перекладине -юноши
	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
<i><b>Стадион ГБУ СШОР</b></i>	Лыжи – 4х400м – эстафета

## **6. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

К участию в Фестивале допускаются граждане, от 9 до 18 лет, что соответствует II-VI ступени. Регламент проведения Фестиваля II-VI (9-18 лет) ступень соответствует приложению №1. Состав команды общеобразовательных учреждений 8 человек, (1д+1ю) в каждой ступени (участники V-VI ступени объединены), из них:

-зальные виды- 4д+4ю

-лыжи (эстафета) 2д+2ю

-плавание (эстафета) 3д+3ю

Состав команды для ССУЗов и ВУЗов:

-1д+1ю

## **7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Призеры и победители Фестиваля определяются в командном зачете по сумме занятых мест набранных во всех видах программы. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая наименьшее командное время в лыжных гонках, при равенстве этого показателя - по результату в плавании.

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 19.06. 2017г. № 542.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры Фестиваля награждаются кубками, медалями и грамотами.

Руководители команд получают грамоты.

Сводные протоколы тестирования участников Фестиваля загружаются в автоматизированную информационную систему ГТО центром тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта, для присвоения знаков и удостоверений ГТО.

## **10. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по проведению Фестиваля, а также награждению победителей и призеров, осуществляется за счет средств субсидий Санкт-Петербурга, выделенных Центру физической культуры и спорта «Нарвская застава» на очередной финансовый год.

## **11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно – массовых мероприятий, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Страхование жизни и здоровья участников спортивной (соревновательной) программы возлагается на участников Фестиваля.

**ПРИЛОЖЕНИЕ №1**

к положению о проведении  
Зимнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
среди жителей II – XI ступени  
Кировского района Санкт-Петербурга

**Регламент проведения фестиваля среди команд общеобразовательных  
учреждений Кировского района Санкт-Петербурга**

**1. ЗАЛЬНЫЕ ВИДЫ+ЛЫЖИ+БАССЕЙН: 12 февраля 2019 года**

№	ОУ	Время регистрации	Место проведения
1	162, 506,387, 277,504,503	09:00	<b>9.30-зал</b>
			10:00-лыжи
			10:30-бассейн
2	264, 377, 585, 261,493	9.30	<b>10:00-зал</b>
			10:30-лыжи
			11:00-бассейн
3	248, 269, 274, 282, 251	10:00	<b>10:30-зал</b>
			11:00-лыжи
			11:30-бассейн
4	240, 283, 284, 378,249	10:30	<b>11:00-зал</b>
			11:30-лыжи
			12:00-бассейн
5	379, 381, 384,244, 388, 254	11:00	<b>11:30-зал</b>
			12:00-лыжи
			12:30-бассейн
6	389, 392, 393, 386, 397	11:30	<b>12:00-зал</b>
			12:30-лыжи
			13:00-бассейн
7	481, 501, 221, 223,250	12:00	<b>12:30-зал</b>
			13:00-лыжи
			13:30-бассейн
8	538, 539, 551, 608, 658	12:30	<b>13:00-зал</b>
			13:30-лыжи
			14:30-бассейн
9	ССУЗы,ВУЗы	12.45	13.15-старт

**Вид:****1. ЗАЛ**

- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)  
результат по сумме очков всех участников команды
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (одна попытка - один участник).  
результат по сумме очков всех участников команды
- Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу за 30 секунд (девочки)
- Подтягивание на высокой перекладине за 30 секунд (мальчики)  
результат по сумме очков всех участников команд

**2. Лыжная эстафета 4х400м****3. Эстафетное плавание 6х50м**

## 12. ЗАЯВКИ И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ II-VI ступени.

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений Кировского района, от 9 до 18 лет (включительно). Состав команды 8 человек.  
Для ССУЗов и ВУЗов – состав команды 2 человека.

**Предварительные заявки на участие в Фестивале, необходимо прислать в Центр тестирования до 6 февраля 2019 года на эл.адрес [gto@nz-sport.ru](mailto:gto@nz-sport.ru).**

Участники Фестиваля должны быть зарегистрированными во всероссийской системе АИС ГТО на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (сайт ВФСК «ГТО») – иметь персональный унифицированный номер (УИН).  
**Если УИН-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.**

Телефон для справок: (812)377-58-83

На регистрацию представители команд обязаны предоставить: **оригинал заявки, заверенный врачом и директором школы.**

**Участникам соревнований необходимо иметь соответствующую спортивную форму для спортивного зала, бассейна и лыж.**

***Прокат лыж осуществляться не будет!***

***Форма заявки:***

Заявка на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди образовательных учреждений со II – VI ступень Кировского района Санкт-Петербурга- 12 февраля 2019 года.

ОУ

№п/п	Ф.И.О участника	УИН	ступень	Вид	Виза врача
1			2	зал +лыжи+бассейн	допущен
2			2	зал+лыжи	допущен
3			3	зал+бассейн	допущен
4			3	зал+лыжи+бассейн	допущен
5			4	зал+бассейн	допущен
6			4	зал+бассейн	допущен
7			5-6	зал+лыжи	допущен
8			5-6	зал+бассейн	допущен

Представитель команды \_\_\_\_\_ тел. \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_ допущено \_\_\_\_\_ человек  
МП

Директор ОУ \_\_\_\_\_  
МП