

РЕГЛАМЕНТ
соревнований по лыжным гонкам
в рамках Спартакиады семейных команд Кировского района.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по лыжным гонкам в рамках Спартакиады семейных команд Кировского района проводятся **26 января 2019 года на стадионе «Шторм» по адресу: пр. Н. Ополчения, д. 24.**

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Соревнования проводятся по группам среди следующих категорий:

Большая семейная команда (мама, папа, ребенок)	Малая семейная команда (мама, ребенок)	Малая семейная команда (папа, ребенок)
Ребенок младшего возраста 2009–2012 гг.р.	Ребенок младшего возраста 2009–2012 гг.р.	Ребенок младшего возраста 2009–2012 гг.р.
Ребенок среднего возраста 2005–2008 гг.р.	Ребенок среднего возраста 2005–2008 гг.р.	Ребенок среднего возраста 2005–2008 гг.р.

Примечания:

Семья, состоящая из мамы, папы и ребенка, не может одновременно участвовать в нескольких категориях.

Не допускается замена одного участника команды на другого. В случае установления нарушения очки команды за данный этап **аннулируются**.

ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Регистрация участников	Начало соревнований	Возрастная категория
11.30	12.00	Большие и малые семьи с детьми младшего возраста 2009–2012 гг.р.
13.00	13.30	Большие и малые семьи с детьми среднего возраста 2005–2008 гг.р.

Соревнования командные, проводятся в виде эстафеты, 1 этап проходит ребенок.

Дистанции:

I группа - Большая семья: ребенок – 400 м, мама – 400 м, папа – 800 м.

II группа - Малая семья: ребенок – 400 м, мама – 400 м.

III группа - Малая семья: ребенок – 400 м, папа – 800 м.

400 м – один круг.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам, действующими в Российской Федерации. По решению ГСК дистанции могут быть изменены в зависимости от количества участников.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований определяются в каждой группе по всем возрастным категориям в соответствии с Правилами соревнований по лыжным гонкам.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются грамотами и медалями.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в соревнованиях по лыжным гонкам необходимо отправить предварительную заявку (см. образец) **до 17:00 25 января 2019 года** на электронный адрес: **smr@nz-sport.ru**.

На регистрации по месту проведения соревнований представитель и (или) участники команды должны представить в мандатную комиссию заявку по установленной форме с визой и печатью врача. Семьи могут участвовать самостоятельно при наличии справок с допуском врача (заявка в данном случае может быть заполнена на месте).

Справки по телефону: **376-63-59**.

Образец заявки:

З А Я В К А
на участие в соревнованиях по лыжным гонкам
в рамках Спартакиады семейных команд Кировского района

(наименование организации)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения и кол-во полных лет ребенка	Унифицированный индивидуальный номер (УИН)	Паспортные данные	Домашний адрес, телефон	Виза врача печать
1.	Категория семейной команды					
2.	Категория семейной команды					

Всего допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /
 (ФИО, печать)

Представитель команды: _____
 (ФИО, контактный телефон (мобильный))