

## Учащиеся I-III ступени тест ВФСК ГТО –бег длинные дистанции

(в соотв.с погодными условиями) - выполняют на базе стадиона «Шторм» по адресу: пр.Н.Ополчения д.24, в соотв. с графиком в период с 20.09 по 21.10. 2018.  
Регистрация проходит за 15 минут до старта, в холле первого этажа основного здания стадиона «Шторм».

23.09.2018 - воскресенье - 30.09.2018 - воскресенье - 07.10.2018 - воскресенье

09.00 – бег 1000 м девушки - Iст  
09.40 - бег 1000 м юноши - Iст  
10.20 - бег 1000 м девушки - IIст  
11.00 - бег 1000 м юноши - IIст  
12.00 – бег 1500 м юноши – III ст  
12.45 – бег 1500 м девушки –III ст  
13.30 – бег 2000 м юноши – III ст

13.10.2018 - суббота – 20.10.2018 - суббота

15.00 – бег 1000 м девушки - Iст  
          бег 1000 м юноши - Iст  
15.45 - бег 1000 м девушки - IIст  
          бег 1000 м юноши - IIст  
16.30 – бег 1500 м юноши – III ст  
          бег 1500 м девушки - III ст  
          бег 2000 м юноши – III ст

### При себе необходимо иметь:

- медицинский допуск врача для прохождения тестирования ВФСК ГТО
- спортивную форму/обувь
- личную карточку тестируемого, ксерокопию документа, удостоверяющего личность(пакет документов иметь при себе, если не сдавали в Центр тестирования ранее)

зачетная классификационная(разрядная) книжка ( при наличии-ксерокс)!!!!!!!!!!!!!!