**Виды и сроки проведения испытаний ВФСК ГТО**

**для учащихся ОУ Кировского района**

**на сентябрь 2016 г.**

**Внимание!!!!!!**

-Все испытания проводятся на улице

- Повторно пересдачи испытаний нет

- Повторная пересдача испытаний для выпускников 9-11 классов - апрель!!!

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА (бег)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды испытаний | дата | Ступень | Адрес | Важно |
| 1. | **Бег 30 м** | 25.09.2016 | **I ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 |  |
| **Смешанное передвижение 1 км** |
| **Бег 30 м** | 2.10.2016 | **I ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 | **Дополнительный день** |
| **Смешанное передвижение 1 км** |
| 2. | **Бег 60 м** | 10.09.2016 | **II ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 |  |
| **Бег 1 км** |
| **Бег 60 м** | 17.09.2016 | **II ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 | **Дополнительный день** |
| **Бег 1 км** |
| 3. | **Бег 60 м** | 11.09.2016 | **III ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 |  |
| **Бег 1,5 км** |
| **Бег 60 м** | 18.09.2016 | **III ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 | **Дополнительный день** |
| **Бег 1,5 км** |
| 4. | **Бег 2 км** | 11.09.2016 | **IV ступень** | Лесопарк «Александрино» |  |
| **Бег 3 км**  **без учета времени** | 11.09.2016 | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 |  |
| **Бег 2 км** | 18.09.2016 | **IV ступень** | Лесопарк «Александрино» | **Дополнительный день** |
| **Бег 3 км**  **без учета времени** | 18.09.2016 | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 | **Дополнительный день** |
| 5. | **Бег 2 км** | 11.09.2016 | **V ступень** | Лесопарк «Александрино» |  |
| **Бег 2 км** | 18.09.2016 | **V ступень** | Лесопарк «Александрино» | **Дополнительный день** |
| 6. | **Бег 2 км девушки** | 11.09.2016 | **VI ступень** | Лесопарк «Александрино» |  |
| **Бег 3 км юноши** |
| **Бег 2 км девушки** | 18.09.2016 | **VI ступень** | Лесопарк «Александрино» | **Дополнительный день** |
| **Бег 3 км юноши** |

**ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА (бег 100м, метание, прыжки в длину с разбега)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды испытаний | дата | Ступень | Адрес | Важно |
| 1. | **Метание мяча** | 19-20.09.2016 | **II ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 |  |
| **Прыжок в длину с разбега** |
| **Метание мяча** | 28-29.09.2016 | **II ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 | **Дополнительный день** |
| **Прыжок в длину с разбега** |
| 2. | **Метание мяча** | 19-20.09.2016 | **III ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 |  |
| **Прыжок в длину с разбега** |
| **Метание мяча** | 28-29.09.2016 | **III ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 | **Дополнительный день** |
| **Прыжок в длину с разбега** |
| 3. | **Метание мяча** | 19-20.09.2016 | **IV ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 |  |
| **Бег 60м** |
| **Прыжок в длину с разбега** |
| **Метание мяча** | 28-29.09.2016 | **IV ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 | **Дополнительный день** |
| **Бег 60м** |
| **Прыжок в длину с разбега** |
| 4. | **Бег 100 м** | 21-22.09.2016 | **V-VI ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 |  |
| **Метание гранаты** |
| **Прыжок в длину с разбега** |
| **Бег 100 м** | 26-27.09.2016 | **V-VI ступень** | Стадион « Шторм»  пр.Н.Ополчения 24 | **Дополнительный день** |
| **Метание гранаты** |
| **Прыжок в длину с разбега** |