**Положение**

**о Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди учащихся Ссузов и Вузов**

**Кировского района г. Санкт-Петербурга**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся ОУ в 2017 году проводится по Плану официальных физкультурных мероприятий Центра тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района г.Санкт-Петербурга на 2016-2017 учебный год в соответствии с п.42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р

Фестиваль направлен на пропаганду Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО).

**Целью Фестиваля** является популяризация комплекса ГТО, вовлечение граждан Кировского района г.Санкт-Петербурга в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачами Фестиваля являются:**

* Пропаганда здорового образа жизни
* Формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения
* Гражданское и патриотическое воспитание подростков
* Привлечение подростков к соревновательной деятельности
* Определение лучших команд среди учащихся Ссузов и Вузов Кировского района г.Санкт-Петербурга, добившихся наилучших результатов в прохождении испытаний по норматива комплекса ГТО

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Место проведения:**

- СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава» стадион «Шторм» (пр. Народного Ополчения, 24)

- Спортивно-оздоровительный комплекс «Атлантика» (Дорога на Турухтанные острова, д. 6, корп. 2)

- Лесопарк «Александрино»

-стадион СДЮСШОР Кировского района (ул.З.Портновой 21 корп.4)

**Сроки проведения:** 17-19 февраля 2017 года

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет:

* Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава»
* Центр тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района г.СПб
* Спортивно-оздоровительный комплекс «Атлантика»

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренным на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014г. пункт II/I) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014г. и 27 августа 2014г.

1. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале этапах допускаются учащиеся ОУ от 16 до 18 лет относящиеся

К I-VI ступеням комплекса ГТО соответственно.

**Соревнования лично-командные.**

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от ОУ и предварительной заявки об участии в центр тестирования ГТО:

E-mail: [gto@nz-sport.ru](mailto:gto@nz-sport.ru)

Контактный телефон: (812)377-58-83

1. **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа Фестиваля включает в себя спортивную (соревновательную) часть на основе видов испытаний (тестов) V-VI ступеней комплекса ГТО.

**Виды испытаний (тесты):**

* Плавание (50 метров)
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
* Тест на гибкость
* Поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту
* Прыжок в длину с места толчком двух ног
* Бег на лыжах

V-VI ступень 3000м (в случае отсутствия снега -бег 2000м)

**Выполнение всех испытаний (тестов) обязательно для каждого участника сборной команды**

Каждый участник выполняет испытания в соответствии с требованиями к содержанию испытания

**6. РЕГЛАМЕНТ МЕРОПРИЯТИЯ**

Начало Фестиваля

Участники Фестиваля прибывают к месту соревнований в соответствии с графиком участия за 30 минут до начала выступления - для прохождения мандатной комиссии.

Последовательность прохождение испытаний определяется маршрутным листом команды (выдается руководителю команды при прохождении мандатной комиссии).

1. **УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

К участию в Фестивале этапах допускаются учащиеся ОУ от 16 до 18 лет, относящиеся ко I-VI ступеням комплекса ГТО соответственно. Заявка подается от образовательной организации. Участниками фестиваля могут стать учащиеся образовательных организаций Кировского района Санкт-Петербурга

Состав команды – 4-8 человек представляющих каждую возрастную группу ступеней комплекса ГТО:

5ступень: 2ю+2д

6 ступень: 2ю+2д

Контроль за наличием у каждого из участников Фестиваля ID – номера комплекса ВФСК (ГТО) (регистрация на сайте *gto.ru)* возлагается на руководителя команды.

1. **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале ОУ предоставляет организаторам:

Предварительную заявку команды в установленной форме (*см. Приложение*) необходимо прислать в электронном виде на адрес: [gto@nz-sport.ru](mailto:gto@nz-sport.ru) **до 10.02.2017**

Оригинал заявки с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена, подписью с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, подписью руководителя учреждения, печатью учреждения – подается в мандатную комиссию в день Фестиваля.

График участия команд будет опубликован на на сайте Центра тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района г.Санкт-Петербурга **13.02.2017** – http://www.nz-sport.ru (раздел ГТО) и дополнительно разослан по ОУ Кировского района.

1. **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Призеры и победители Фестиваля определяются в личном и командном зачете.

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 08 июля 2014г. № 575.

***Личное первенство*** среди участников определяется раздельно для юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля

Каждому участнику начисляются баллы за выполнение испытаний в соответствии с требованиями нормативов возрастной ступени:

* «золото» - 50 баллов
* «серебро» - 40 баллов
* «бронза» - 30 баллов
* Участие (норматив не выполнен) – 10 баллов
* в случае отказа от выполнения испытания – 0 баллов

***Командное первенство*** определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО

По окончанию прохождения испытаний выводится общая сумма баллов команды . Распределение мест среди команд определяется по наибольшей сумме баллов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в лыжной гонке (беге)

Итоговые результаты Фестиваля публикуются на сайте Центра тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района г.Санкт-Петербурга – <http://www.nz-sport.ru> (раздел ГТО).

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Фестиваля и команды, занявшие 1-3 места в общем зачете, награждаются кубками, грамотами и медалями.

Все участники и руководители команд получают сертификаты участника Фестиваля.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по проведению Фестиваля, а также награждению победителей и призеров, осуществляется за счет средств субсидий Санкт-Петербурга, выделенных Центру физической культуры и спорта «Нарвская застава» на очередной финансовый год.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно – массовых мероприятий, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Каждый участник спортивной (соревновательной) программы должен иметь действующий медицинский допуск. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Страхование жизни и здоровья участников спортивной (соревновательной) программы возлагается на участников Фестиваля.

***ПРИЛОЖЕНИЕ***

**ЗАЯВКА**

**на участие в Зимнем Фестивале**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди среди учащихся Ссузов и Вузов Кировского района**

**г.Санкт-Петербурга**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(полное наименование ОУ)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Фамилия, имя участника | Ступень | ID - номер | Нагрудный номер | Допуск врача |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3… |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_\_\_ человек

Врач ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись, печать) (расшифровка)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)

М.П.

Руководитель команды ОУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка)

Контактный телефон +7( ) - - .