**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ Зимнего фестиваля ГТО**

**Всем участникам фестиваля ВФСК ГТО при себе необходимо иметь**:

- паспорт / свидетельство о рождении;

- **медицинскую справку** с указанием **о допуске в бассейн**(кожные покровы чистые), Iи IIступени справка на энтеробиоз.

- наличие резиновой шапочки, тапок, мочалки и мыла, полотенца, купальника(плавок)- обязательно.

Протокол – заявка на участие в «Зимнем фестивале ГТО»

ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **ФИО** | **Ступень** | **Дата рождения** | **Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу** | | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | | **Поднимание туловища из положения лёжа на спине** | | **Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье** | | **Плавание** | | **Бег/лыжи** | | **Допуск врача** |
| Результат | Очки | Результат | Очки | Результат | Очки | Результат | Очки | Результат | Очки | Результат | Очки |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ кон. тел. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор ГБОУ СОШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

печать школы